



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΦΙΛΩΝ  
ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

**40 ΧΡΟΝΙΑ  
ΚΛΑΣΙΚΗ  
ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ  
ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**



«Τα όμοια τοις ομοίοις εισίν ιάματα»,  
Ιπποκράτης (460-357 π.χ.).

«Η υψηλότερη και μοναδική αποστολή του ιατρού είναι να επαναφέρει την υγεία στον άρρωστο».

Sam. Hahnemann (1755-1843).

«Ο άνθρωπος πλάστηκε ελεύθερος, πλάστηκε με την δυνατότητα να σκέπτεται και να πράττει είτε το καλό είτε το κακό. Για να είναι λοιπόν επιρρεπής στα μιάσματα, θα πρέπει να προϋπήρχε στον ανθρώπινο νου μια κατάσταση που θα παρουσίαζε πρόσφορο έδαφος για την προσέλκυση της αρρώστιας, θα πρέπει να υπήρχε η επιθυμία για το λανθασμένο και το κακό. Με το να σκέπτεται και επιθυμεί το κακό προετοιμάζει το σώμα του να δεχθεί την ασθένεια»

James Tyler Kent (1849-1916).

«Αν η ομοιοπαθητική είναι μια χίμαιρα ή μια ανάξια μέθοδος θα καταρρεύσει από μόνη της. Αν όμως αντιπροσωπεύει μια πρόοδο θα διαδοθεί ό,τι κι αν κάνουμε να τη σταματήσουμε».

F. Guizot: Υπουργός Υγιεινής της Γαλλίας (τέλη του 19<sup>ου</sup> αιώνα).

«Πιστεύω ότι αυτό που εμποδίζει κάποιον να δεχθεί τις αρχές της Ομοιοπαθητικής είναι η άγνοια. Αλλά η άγνοια είναι εγκληματική όταν κινδυνεύουν ανθρώπινες ζωές. Κανένας άνθρωπος όταν έρχεται σε επαφή με τα επιτεύγματα της Ομοιοπαθητικής, δεν μπορεί να τα αρνηθεί. Δεν έχει άλλη επιλογή.»

Sir John Weir, (ιατρός της Βασίλισσας Μ. Βρετανίας Ελισσάβετ Β).

#### ΥΓΕΙΑ ΕΙΝΑΙ:

- \* «Η απαλλαγή από τον πόνο στο υλικό σώμα, ώστε αυτό να φθάνει σε ένα επίπεδο ευφορίας.
- \* Η απαλλαγή από το πάθος στο συγκινησιακό επίπεδο, που έχει ως αποτέλεσμα μια δυναμική κατάσταση γαλήνης και ηρεμίας.
- \* Η απαλλαγή από τον εγωισμό στη διανοητική σφαίρα, που να οδηγεί σε πλήρη ταύτιση με την αλήθεια».

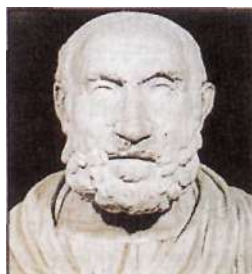
Γ. Βυθούλκας(1937- ).

## ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ



ΣΑΜΟΥΗΛ ΧΑΝΕΜΑΝ

**«Τα όμοια  
τοις  
ομοίοις  
εσίν  
ιάματα»**



Ιπποκράτης

Η Θεραπευτική Αρχή του «Νόμου των Ομοίων» διατυπώθηκε για πρώτη φορά κατά την Ελληνική κλασική αρχαιότητα από τον πατέρα της Ιατρικής Ιπποκράτη, ο οποίος είπε «τα όμοια τοις ομοίοις εσίν ιάματα», θέτοντας έτσι τις βασικές αρχές της Ομοιοπαθητικής.

Η Ομοιοπαθητική ιατρική αναβίωσε και θεμελιώθηκε το 1796, όταν ο Γερμανός καθηγητής της Ιατρικής Samuel Hahnemann, στηριζόμενος στην θεραπευτική αρχή «των ομοίων», συστηματοποίησε και οργάνωσε, για πρώτη φορά την Ομοιοπαθητική, σε ιατρική επιστήμη.

Κατά τον 19<sup>ο</sup> αιώνα, η διάδοση της Ομοιοπαθητικής ήταν τόσο εντυπωσιακή ώστε στις Η.Π.Α. να ασκείται από το 25% των ιατρών.

Μετά το 2<sup>ο</sup> παγκόσμιο πόλεμο και ιδίως τα τελευταία 50 χρόνια η Ομοιοπαθητική διανύει μια θριαμβευτική περίοδο με σημαντική εξάπλωση σε όλο τον κόσμο. Βασική αιτία είναι τα σημαντικά θεραπευτικά αποτελέσματα στην κλινική πράξη, λόγω της συνεχούς επίπονης μελέτης, έρευνας, πειραματισμού και εφαρμογής της από τους ομοιοπαθητικούς γιατρούς. Σήμερα έχει πλέον επιτευχθεί:

- η επιστημονική κατοχύρωση των αποτελεσμάτων της.
- η αναγνώριση της από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ως εναλλακτικής ιατρικής.
- η εισαγωγή της διδασκαλίας της Ομοιοπαθητικής ιατρικής και φαρμακολογίας σε πολλά Πανεπιστήμια.
- η ποιοτική αναβάθμιση των προσφερομένων υπηρεσιών, λόγω της καλύτερης εκπαίδευσης των ομοιοπαθητικών ιατρών, στην οποία συνέβαλε καταλυτικά,
- η γνώση και η εμπειρία του καθηγητή κ. Γιώργου Βυθούλκα στο Ελληνικό αλλά και στο Διεθνές προσκήνιο.

## ΕΞΕΛΙΞΗ - ΔΙΑΔΟΣΗ ΤΗΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ!

Η Ομοιοπαθητική συνεχίζει την ιστορία της για πάνω από 200 χρόνια με σημαντική εξέλιξη και εντυπωσιακή εξάπλωση, σε παγκόσμιο επίπεδο, τα τελευταία πενήντα (50) χρόνια. Ενδεικτικά αναφέρουμε:

\* **Στην Ελλάδα:** Το 1889 εισάγεται για πρώτη φορά από τον ιατρό Ε. Γυπάρη, ο οποίος δημοσίευσε το 1902 το βιβλίο του «Η ομοιοπαθητική θεραπεία και τα πλεονεκτήματά της». Το 1926 ο ιατρός Μ. Φατούρος περιπλανάται έφιππος στα χωριά της Ηπείρου θεραπεύοντας τους κατοίκους βάσει της Ομοιοπαθητικής. Το 1932 ο ιατρός Σ. Πικραμένος συνεχίζει το έργο συσπειρώνοντας γύρω του και έναν μικρό αριθμό άλλων γιατρών. Η Ομοιοπαθητική ιατρική όμως, έγινε γνωστή και άρχισε να εφαρμόζεται συστηματικά στην Ελλάδα από το 1967 και μετά όταν επανήλθε στην Ελλάδα και εγκαταστάθηκε οριστικά ο καθηγητής κ. Γιώργος Βυθούλκας, ο οποίος ίδρυσε, το 1969, το Κέντρο Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΚΟΙ) στην Αθήνα με τους αείμνηστους ιατρούς, Ειρήνη Μπαχά και Σπύρο Γαρζώνη. Το ΚΟΙ, απετέλεσε το βασικό φορέα εκπαίδευσης ομοιοπαθητικών ιατρών και διάδοσης-εφαρμογής της Κλασικής Ομοιοπαθητικής Ιατρικής. Σήμερα, ο επίσημος επιστημονικός φορέας των ομοιοπαθητικών ιατρών είναι η Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΕΟΙ) που ιδρύθηκε το 1971. Τα μέλη της είναι μόνο ιατροί, απόφοιτοι Πανεπιστημίου, που έχουν εξειδικευθεί και μετεκπαιδευθεί στην ομοιοπαθητική. Τα μέλη της ΕΕΟΙ ξεπερνούν τα 300.

Η ομοιοπαθητική φαρμακοτεχνία διδάσκεται από τον τομέα φαρμακογνωσίας της Φαρμακευτικής Σχολής Αθηνών.

Ο επίσημος επιστημονικός φορέας των ομοιοπαθητικών φαρμακοποιών είναι η Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικών Φαρμακοποιών.

\* Κορύφωση της επιστημονικής αναγνώρισης της Ομοιοπαθητικής στην Ελλάδα αποτελεί η δημοσίευση στο ΦΕΚ 1912/ τεύχος Β / 29-12-2006 της έγκρισης προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου «για γιατρούς και οδοντιάτρους», διάρκειας 2 ετών, με τίτλο «Ολιστικά Εναλλακτικά Θεραπευτικά Συστήματα. Κλασική Ομοιοπαθητική». Αυτό το πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών θα διεξάγεται με την συνεργασία της Διεθνούς Ακαδημίας Κλασικής Ομοιοπαθητικής Ιατρικής και της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής.

\* **Στο Ηνωμένο Βασίλειο:** Το 1832 η Ομοιοπαθητική ασκείται για πρώτη φορά από τον γιατρό Frederick Foster Harvey Quirt και το 1837 ιδρύεται το νοσοκομείο Hahnemann στο Λίβερπουλ. Έχει ενταχθεί στο εθνικό σύστημα υγείας από το 1948 και είναι αναγνωρισμένη ως υπο-ειδικότητα της Γενικής Ιατρικής από το 1950. Στα πλαίσια αναθεώρησης του όλου συστήματος των ιατρικών ειδικοτήτων στο Ηνωμ. Βασίλειο υπάρχει η πρόθεση αναγνώρισης της Ομοιοπαθητικής ως πλήρους αυτόνομης ειδικότητας. Υπάρχουν 5 νοσοκομεία, αποκλειστικά ομοιοπαθητικά (Λονδίνο, Γλασκώβη, Λίβερπουλ, Μπρίστολ και Τούμπριτζ Γουέλς) εντεταγμένα στο Εθνικό Σύστημα Υγείας. Επίσης υπάρχει και μεγάλος αριθμός ιδιωτικών ομοιοπαθητικών κλινικών σε διάφορες πόλεις. Τουλάχιστον το 37% των Βρετανών γενικών ιατρών χρησιμοποιούν αποκλειστικά ή περιστασιακά την ομοιοπαθητική ιατρική. Επισημαίνεται ότι για περισσότερο από έναν αιώνα η βασιλική οικογένεια ακολουθεί συστηματικά ομοιοπαθητική ιατρική. Στο Πανεπιστήμιο Exeter έχει δημιουργηθεί έδρα με αντικείμενο την έρευνα στη μη συμβατική ιατρική Και στο

- Πανεπιστήμιο του Λίβερπουλ έχει δημιουργηθεί έδρα ομοιοπαθητικής ιατρικής.
- \* **Στη Γαλλία:** Το 32 % των Γάλλων γενικών ιατρών συνταγογραφούν ομοιοπαθητικά φάρμακα, αποκλειστικά ή περιστασιακά, τα οποία περιλαμβάνονται στη Γαλλ. Φαρμακοποιία. Ήδη εννιά Πανεπιστήμια παρέχουν τριετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα διδασκαλίας της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής. Στο τέλος των σπουδών απονέμεται πανεπιστημιακό δίπλωμα.
  - \* **Στο Βέλγιο:** Το Βελγικό Κοινοβούλιο ψήφισε το νομοσχέδιο 3/99 για την αναγνώριση της μη συμβατικής ιατρικής, με πρώτη την Ομοιοπαθητική, και από την 1/1/2000 όλα τα Βελγικά Ασφαλιστικά Ταμεία καλύπτουν τις δαπάνες για ομοιοπαθητικά φάρμακα. Σύμφωνα με σχετική πρόσφατη δημοσκόπηση το 50% των ερωτηθέντων εμπιστεύεται και ακολουθεί την Ομοιοπαθητική ιατρική. Η Ομοιοπαθητική διδάσκεται στους τελειόφοιτους της Ιατρικής Σχολής του Catholic University της Louvain, του μεγαλύτερου Πανεπιστημίου του Βελγίου
  - \* **Στην Ολλανδία:** Περισσότερο από το 40% του πληθυσμού έχει επισκεφθεί ομοιοπαθητικό ιατρό, ενώ περίπου το 30 % των γενικών ιατρών χρησιμοποιεί την Ομοιοπαθητική. Σε πρόσφατη έρευνα που έγινε, διαπιστώθηκε ότι οι περισσότεροι γονείς (40 %) εμπιστεύονται τα παιδιά τους σε ομοιοπαθητικό ιατρό, παρά σε συμβατικό (35 %).
  - \* **Στην Ισπανία και στην Αυστρία:** Λειτουργούν εξωτερικά ομοιοπαθητικά ιατρεία σε Γενικά Νοσοκομεία. Στην Ισπανία τέσσερα Πανεπιστήμια έχουν μεταπτυχιακά τμή/τα Ομοιοπαθητικής Ιατρικής.
  - \* **Στην Ιταλία:** Τουλάχιστον το 20% του πληθυσμού επιλέγει εναλλακτικές μορφές ιατρικής με κύρια την Ομοιοπαθητική. Επίκειται η ψήφιση νόμου για την εισαγωγή της Ομοιοπαθητικής στις ιατρικές Πανεπιστημιακές Σχολές και σε Νοσοκομεία. Ήδη τρία Πανεπιστήμια παρέχουν μεταπτυχιακή εκπαίδευση στον τομέα της ομοιοπαθητικής.
  - \* **Στη Γερμανία και στην Αυστρία:** Οι επιστημονικοί ιατρικοί σύλλογοι απονέμουν, κατόπιν εξετάσεων, τον τίτλο του ομοιοπαθητικού ιατρού, ενώ οι φοιτητές της ιατρικής όλων των Πανεπιστημίων εξοικειώνονται με την ομοιοπαθητική. Στη Γερμανία η ομοιοπαθητική περίθαλψη καλύπτεται από όλα τα συστήματα ιδιωτικής - κοινωνικής ασφάλισης.
  - \* **Στις ΗΠΑ:** Η διάδοση της Ομοιοπαθητικής έγινε κατά τον 19ο αιώνα και ασκείτο τουλάχιστον από το 25% των ιατρών. Σε έρευνα που δημοσιεύθηκε στο JAMA (Journal of American Medical Association) αναφέρεται ότι στο 64 % όλων των ιατρικών σχολών δίνονται στους φοιτητές τους μαθήματα εναλλακτικής ή συμπληρωματικής ιατρικής. Υπάρχουν πάνω από 200 ερευνητικές εργασίες σε έγκυρα ιατρικά περιοδικά που αποδεικνύουν την ευεργετική δράση του ομοιοπαθητικού φαρμάκου στους ασθενείς.
  - \* **Στη Ρωσία:** Η ομοιοπαθητική αναγνωρίστηκε ως ειδική θεραπευτική μέθοδος το 1991.
  - \* **Στην Κύπρο:** Η Ομοιοπαθητική ιατρική εξασκείται στην Κύπρο από το 1986. Σήμερα υπάρχουν 10 περίπου ιατροί που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σαν ομοιοπαθητικοί ιατροί στο νησί. Οι περισσότεροι από αυτούς παρακολούθησαν το διετές μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα του καθηγητή και Γιώργου Βυθούλκα και πέρασαν τις σχετικές εξετάσεις. Η Ομοιοπαθητική Ιατρική Εταιρεία Κύπρου (OIEK) είναι το επιστημονικό όργανο των Κυπρίων Ομοιοπαθητικών ιατρών και από το

2006 συμμετέχει επίσημα στις συνεδριάσεις της ECH (European Committee for Homeopathy). Επίσης στην Κύπρο δραστηριοποιείται από το 1991 ο Κυπριακός Σύνδεσμος Ομοιοπαθητικής (ΚΥ.Σ.Ο), που είναι ο σύνδεσμος των φίλων της Ομοιοπαθητικής ιατρικής και έχει 150 μέλη. Σύμφωνα με σχετικά πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Κύπρου, το 17% των Κυπρίων επισκέφτηκαν ομοιοπαθητικό ιατρό.

- \* **Στην Ευρωπαϊκή Ένωση:** Η Ευρωπαϊκή Ένωση, ασχολήθηκε εκτεταμένα με την Ομοιοπαθητική και το Ομοιοπαθητικό φάρμακο, με δύο προγράμματα που υλοποιήθηκαν από το 1993 - 1999 και 1994 - 1996. Για την παρακολούθηση της εξέλιξης των εργασιών τους συστήθηκε η Ευρ. Επιτροπή για την Ομοιοπαθητική. Βασικό συμπέρασμα των ομάδων εργασίας αυτών των προγραμμάτων ήταν ότι **η Ομοιοπαθητική είναι η πιο ευρέως διαδεδομένη μέθοδος εναλλακτικής ιατρικής στις χώρες της Ε.Ε. και τα θεραπευτικά της αποτελέσματα δεν θα πρέπει να αγνοηθούν.** Με έρευνα που έγινε στο Πανεπιστήμιο του Μομπελιέ της Γαλλίας, βάσει του πρώτου προγράμματος, απεδείχθη και πειραματικά η φαρμακευτική επίδραση των «υπεραραιωμένων διαλυμάτων» που χρησιμοποιεί η Ομοιοπαθητική. Τα συμπεράσματα των προγραμμάτων αυτών οδήγησαν την Ε. Επιτροπή να διαθέσει (1999 - 2003) το ποσό των 2.000.000 ευρώ για έρευνες στον τομέα της Ομοιοπαθητικής θεραπείας καθώς και των Ομοιοπαθητικών φαρμάκων. Το 1997 είχε ζητήσει και το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο να χρηματοδοτηθούν ερευνητικά προγράμματα για τον Ομοιοπαθητική. Το 2001 ο αρμόδιος Επίτροπος κος Erkki Liikanen γνωστοποίησε στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση αναγνωρίζει και υποστηρίζει «την ελευθερία εκλογής του ασθενούς για το είδος της θεραπείας που θέλει να ακολουθήσει». Για τα Ομοιοπαθητικά φάρμακα εκδόθηκαν δύο Οδηγίες της ΕΟΚ (1992) και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή επεξεργάστηκε πρόσφατα άλλη μία Οδηγία, στα πλαίσια αυτής της φιλοσοφίας. Τελευταία η ΕΕ προσπαθεί να προωθήσει, στα πλαίσια των θεμάτων υγείας, τις εναλλακτικές μεθόδους θεραπείας και ιδιαίτερα της Ομοιοπαθητικής, διότι «μπορεί η υιοθέτηση τους να προλάβει την εμφάνιση μιας ασθένειας και να προσφέρουν μια καλύτερη ποιότητα ζωής», λόγω της ολιστικής τους προσέγγισης.

## **ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ-ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ** **ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ**

### **1. Γιατί να ακολουθήσω ομοιοπαθητική:**

Η ομοιοπαθητική ιατρική, η ομοιοπαθητική οδοντιατρική και η ομοιοπαθητική κτηνιατρική είναι συχνά αποτελεσματικές, εκεί όπου άλλες θεραπευτικές μέθοδοι έχουν αποτύχει και μπορεί να βοηθήσουν στη μείωση της λήψης συμβατικών φαρμάκων.

\* Το ομοιοπαθητικό «φάρμακο» δεν εθίζει και δεν έχει παρενέργειες.

\* Η ομοιοπαθητική επικεντρώνεται στη βελτίωση του επιπέδου υγείας του οργανισμού, πράγμα που συνεπάγεται την ίαση/εξάλειψη της ασθένειας και όχι απλώς την καταστολή των συμπτωμάτων.

\* Στην ομοιοπαθητική ο ασθενής αντιμετωπίζεται σαν ένα ολοκληρωμένο σωματικό-ψυχικό-πνευματικό σύνολο, η υγεία του οποίου έχει επηρεασθεί από διάφορους νοσογόνους παράγοντες.

\* Οι ασθενείς που έχουν θεραπευθεί με ομοιοπαθητική αγωγή, πέρα από την ίαση

της ασθένειας τους, δηλώνουν ότι «νοιώθουν πολύ καλύτερα με τον εαυτό τους, νοιώθουν πολύ καλύτερα μέσα τους.»

\* Η ομοιοπαθητική θεραπεία είναι ασφαλής, αποτελεσματική, ακίνδυνη και συμβατή με την μοναδικότητα του κάθε ανθρώπινου οργανισμού.

## **2. Τι Είναι η Ομοιοπαθητική Ιατρική;**

Είναι ένα τεκμηριωμένο επιστημονικό σύστημα, μια φυσική μέθοδος θεραπείας, βασισμένη σε θεραπευτικούς νόμους. Στοχεύει στην ενίσχυση του οργανισμού κινητοποιώντας τις αμυντικές του δυνάμεις και αποκαθιστώντας έτσι την διαταραγμένη του υγεία. Η θεραπεία εστιάζεται στη συνολική εικόνα των συμπτωμάτων του οργανισμού και όχι μόνο στην εικόνα της νόσου από την οποία πάσχει. Αυτό σημαίνει ότι δύο άτομα που έχουν την ίδια αρρώστια μπορεί να χρειάζονται δύο διαφορετικές θεραπευτικές αγωγές και διαφορετικά φάρμακα.

## **3. Τι είναι η «Κλασική Ομοιοπαθητική» και σε τι διαφέρει από τη «Μοντέρνα Ομοιοπαθητική»;**

Η «Κλασική Ομοιοπαθητική» είναι ο τύπος της Ομοιοπαθητικής που διδάχθηκε από τον ιδρυτή της Dr. Hahnemann πριν από 210 χρόνια περίπου, ο οποίος υποστήριζε ότι σε κάθε δεδομένη στιγμή, για τη θεραπεία όλων των συμπτωμάτων του ασθενούς, μόνο ένα ομοιοπαθητικό φάρμακο πρέπει να χορηγείται σε αυτόν.

Η διαδικασία του εντοπισμού του σωστού ομοιοπαθητικού φάρμακου είναι επίπονη και απαιτεί έρευνα και εμπειρία εκ μέρους του θεράποντα ιατρού. Αφού όμως επιτευχθεί, τα θεραπευτικά αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά και πολύ ικανοποιητικά. Δυστυχώς όμως ορισμένοι ομοιοπαθητικοί ιατροί, που δεν μπορούν να βρουν ποιο είναι το κατάλληλο φάρμακο που πρέπει να χορηγήσουν, είτε γιατί δεν έχουν αρκετή εμπειρία, είτε γιατί δεν διαθέτουν αρκετό χρόνο για να πάρουν ένα λεπτομερές ιστορικό και να το μελετήσουν με προσοχή, μπορεί να χορηγούν τρία, τέσσερα και μέχρι 20 διαφορετικά φάρμακα συγχρόνως, ελπίζοντας ότι το κατάλληλο θα συμπεριλαμβάνεται σε αυτά. Αυτή είναι η «μη-κλασική μορφή» της ομοιοπαθητικής ιατρικής, η οποία βέβαια δεν δίνει τα θεραπευτικά αποτελέσματα που δίνει η Κλασική Ομοιοπαθητική.

## **4. Σε ποιες ασθένειες ενδείκνυται; Σε ποιους ασθενείς μπορεί να εφαρμοσθεί;**

Το θεραπευτικό φάσμα της Κλασικής Ομοιοπαθητικής Ιατρικής είναι ευρύτατο, χωρίς αυτό βέβαια να σημαίνει ότι μπορεί να θεραπεύσει κάθε ασθένεια. Εφαρμόζεται σε όλες τις παθήσεις, εκτός από αυτές που αναμφισβήτητα απαιτούν χειρουργική επέμβαση και από αυτές που αφορούν μη αναστρέψιμες παθολογοανατομικές βλάβες. Όμως και στη χειρουργική μπορεί να προσφέρει ουσιαστική βοήθεια: π.χ. σε ένα κάταγμα, παράλληλα με τη χειρουργική αντιμετώπιση, ο ασθενής μπορεί να πάρει ομοιοπαθητικά φάρμακα, ώστε το κάταγμα να πορωθεί πιο γρήγορα. Επίσης πριν και μετά από μια χειρουργική επέμβαση μπορούν να χορηγηθούν ομοιοπαθητικά φάρμακα που βοηθάνε σημαντικά στην επούλωση του τραύματος και στη μείωση του πόνου.

Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα επιδρούν θετικά σε πολλές νοσολογικές καταστάσεις στα διάφορα συστήματα του οργανισμού, είτε πρόκειται για ασθένειες σωματικές (πεπτικού, αναπνευστικού, κυκλοφοριακού, δέρματος κλπ) είτε πρόκειται για ψυχικές (αγχώδεις εκδηλώσεις, διαταραχές συναισθήματος, συμπεριφοράς, ύπνου κλπ).

**Η Ομοιοπαθητική είναι αποτελεσματική τόσο σε χρόνιες όσο και σε οξείες**

**ασθένειες, εφαρμόζεται δε με επιτυχία σε όλα τα άτομα και σε όλες τις ηλικίες (βρέφη, παιδιά, ενήλικες, γέροντες).** Εδώ πρέπει να τονίσουμε ότι για την ομοιοπαθητική **δεν υπάρχουν ασθένειες αλλά ασθενείς.** Αυτό συμβαίνει γιατί στην Ομοιοπαθητική ο πάσχων άνθρωπος αντιμετωπίζεται σαν ενότητα αλληλοεπηρεαζόμενων σωματικών, διανοητικών και ψυχικών λειτουργιών και όχι σαν διαφορετικά τμήματα ενός οργανισμού.

Με την Ομοιοπαθητική συνήθως βελτιώνεται συνολικά ο πάσχων οργανισμός και όχι μόνο το σύμπτωμα που οδήγησε τον ασθενή στον ιατρό. Γι'αυτό και πολλές φορές δεν έχει νόημα η ερώτηση : «έχετε φάρμακο για την τάδε ασθένεια;».

Τέλος η Ομοιοπαθητική μπορεί να προσφέρει στη μαντική βοήθεια σε επείγουσες καταστάσεις (κρίση άσθματος, αλλεργικές αντιδράσεις κλπ.) όπου η δράση του ομοιοπαθητικού φαρμάκου είναι πολύ γρήγορη και αποτελεσματική.

### **5. Το αποτέλεσμα της Ομοιοπαθητικής στηρίζεται στην αυθυποβολή:**

Η υπόθεση αυτή είχε διατυπωθεί πριν από αρκετά χρόνια από άτομα που είχαν πλήρη άγνοια της Ομοιοπαθητικής ιατρικής στην προσπάθεια τους να εξηγήσουν τα εντυπωσιακά, θεραπευτικά αποτελέσματα της και σή μέρα θεωρείται πλέον ξεπερασμένη. Στο συγκεκριμένο θέμα όμως επισημαίνουμε τα εξής:

- \* Γιατί μπορεί να ασκεί αυθυποβολή μόνο ο ομοιοπαθητικός ιατρός και όχι οι άλλοι ιατροί της κλασικής ιατρικής, ακόμα και όταν έχουν μεγάλους τίτλους και εμπειρία;
- \* Γιατί άραγε ο ασθενής γίνεται **καλά μόνο όταν του χορηγηθεί το ενδεικνυόμενο φάρμακο** και όχι οποιοδήποτε άλλο ομοιοπαθητικό φάρμακο;
- \* Το αποτέλεσμα που μπορεί να έχει η αυθυποβολή είναι συνήθως βραχυχρόνιο (λίγες ώρες, ημέρες ή εβδομάδες) και όχι μακροχρόνιο όπως είναι το αποτέλεσμα με την ομοιοπαθητική θεραπεία.
- \* Η Ομοιοπαθητική έχει θαυμάσια αποτελέσματα **στα βρέφη και στα νήπια** και βέβαια κανείς δεν μπορεί να ισχυριστεί ότι σε αυτά ασκείται αυθυποβολή.
- \* Η Ομοιοπαθητική κτηνιατρική, η οποία είναι ευρέως διαδεδομένη στο εξωτερικό αλλά τελευταία και στη χώρα μας, έχει πολύ καλά αποτελέσματα στα ζώα και βέβαια και σ αυτή την περίπτωση είναι αδύνατο να ασκείται αυθυποβολή.

### **6. Τι είναι τα ομοιοπαθητικά φάρμακα:**

**Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα είναι ουσίες που προέρχονται από τη φύση (φυτικής, ορυκτής και σπάνια ζωικής προέλευσης) και παρασκευάζονται με φυσικό τρόπο** (μια διαδικασία διαδοχικών αραιώσεων και δονήσεων του αρχικού διαλύματος της συγκεκριμένης ουσίας).

Οι θεραπευτικές ιδιότητες των ομοιοπαθητικών φαρμάκων έχουν πλήρως περιγραφεί και ελεγχθεί μέσα από άπειρες και προσεκτικές αποδείξεις-χορηγήσεις πάνω σε ανθρώπους (και σε ζώα).

Η παρασκευή και η κυκλοφορία τους είναι επίσημα κατοχυρωμένες από την Ελληνική και την Ευρωπαϊκή νομοθεσία (κοινοτική οδηγία ΟΔ/92/73/ΕΟΚ της 22/9/1992) και την εναρμόνιση της Ελληνικής νομοθεσίας από 1/1/1994 που ακολούθησε.

### **7. Μήπως είναι επικίνδυνα:**

**Ποτέ και σε καμιά περίπτωση, ούτε έχουν τις παρενέργειες των χημικών φαρμάκων.** Ο λόγος είναι ότι κατά την διαδικασία παρασκευής τους έχουν αραιωθεί σε τέτοιο βαθμό

ώστε να έχει καταργηθεί οποιαδήποτε πιθανότητα παρενέργειας τους, ενώ αντίθετα έχει ενεργοποιηθεί η θεραπευτική τους δράση. Γι αυτό και είναι παντελώς ακίνδυνα για όλες τις ηλικίες (βρέφη, παιδιά, ενήλικες, υπερήλικες) και για όλες τις ιδιαίτερες καταστάσεις του οργανισμού όπου άλλα φάρμακα θεωρούνται επικίνδυνα όπως εγκυμοσύνη, γαλουχία κ.λπ.

**8. Μήπως τα συνηθίζει ο οργανισμός ή εθίζεται σε αυτά;**

Όχι, αφού δρουν αποκλειστικά ενεργειακά και ποτέ χημικά.

**9. Τι πρέπει να αποφεύγεται κατά τη διάρκεια της ομοιοπαθητικής θεραπείας;**

Πρέπει να αποφεύγονται ουσίες που μπορούν να αντιδοτήσουν τη δράση του ομοιοπαθητικού φάρμακου, όπως:

- \* καφέ, καλλυντικά, και αναψυκτικά ή τροφές που περιέχουν καφεΐνη.
- \* καμφορά, ναφθαλίνη, γαρυφαλέλαιο, και σε συγκεκριμένες περιπτώσεις μέντα, χαμομήλι κ.λπ.
- \* αντιβιοτικά, ορμονικά, μείζονα ηρεμιστικά, κορτιζονούχα φάρμακα.

Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις ο ασθενής πρέπει να επικοινωνεί με το θεράποντα ιατρό του πριν χρησιμοποιήσει αυτά τα φάρμακα.

**10. Προκαλούν αντίδραση τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;**

Ένα μικρό ποσοστό ασθενών, τις πρώτες ώρες ή τις πρώτες μέρες μετά την έναρξη της θεραπείας, πιθανόν να παρουσιάσει μικρή επιδείνωση σε κάποιο ή σε κάποια από τα συμπτώματα που είχε πριν αρχίσει την ομοιοπαθητική θεραπεία όπως π.χ. πονοκέφαλο, φαγούρα κ.λπ. που όμως είναι τελείως ακίνδυνη για τον οργανισμό. Αυτό γίνεται γιατί με τη λήψη του φαρμάκου ο οργανισμός κινητοποιείται για να αντιμετωπίσει τη νόσο και αποτελεί μια ένδειξη ότι η θεραπεία βρίσκεται στο σωστό δρόμο. Δεν θα πρέπει όμως οι ασθενείς να αποδίδουν οποιαδήποτε νέα συμπτώματα τους (όπως μια καταρροή από ένα κρυολόγημα, μια διάρροια από τροφική δηλητηρίαση, ένα πόνο από ψύξη κ.λπ.) στην ομοιοπαθητική αγωγή που κάνουν, αλλά θα πρέπει να συμβουλευούνται για αυτά τα νέα συμπτώματα, εφόσον είναι ενοχλητικά, τον ιατρό.

**11. Η ένταση σε μερικά συμπτώματα είναι απαραίτητη για να αρχίσει η θεραπεία;**

Τις πιο πολλές φορές η θεραπεία επέρχεται χωρίς να παρουσιαστεί ένταση σε κάποια συμπτώματα. Η ένταση των συμπτωμάτων είναι σύνηθες φαινόμενο, αλλά δεν είναι απαραίτητο μέρος της θεραπείας.

**12. Πως διατηρούνται τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;**

Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα πρέπει να φυλάσσονται μακριά από έντονες μυρωδιές, σε μέρη δροσερά και μακριά από ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία (π.χ. τηλεόραση, κινητό τηλέφωνο κ.λπ.). Επίσης δεν πρέπει να εκτίθενται σε ηλιακή ακτινοβολία και δεν πρέπει να φυλάσσονται μέσα στο ψυγείο.

**13. Πόσο διαρκεί μια θεραπευτική αγωγή και από τι εξαρτάται;**

Σε μια οξεία ασθένεια, το θεραπευτικό αποτέλεσμα είναι άμεσο και επιτυγχάνεται σε σύντομο χρόνο.

Στις χρόνιες περιπτώσεις όμως δεν είναι δυνατόν -τις περισσότερες φορές

τουλάχιστον - να υπάρξει άμεσο θεραπευτικό αποτέλεσμα, ιδιαίτερα όταν οι ασθενείς έχουν προσφύγει στην ομοιοπαθητική, αφού δοκίμασαν πρώτα όλες τις άλλες μεθόδους χωρίς επιτυχία.

Επειδή η ομοιοπαθητική δρα ενισχύοντας και κινητοποιώντας τον αμυντικό μηχανισμό του οργανισμού, η διάρκεια της θεραπευτικής αγωγής εξαρτάται κατά κύριο λόγο από την κατάσταση του μηχανισμού αυτού. Έτσι για κάποιον μπορεί να αρκέσει μόνον ενός μηνός θεραπεία, ενώ για κάποιον άλλον μπορεί να χρειάζονται και χρόνια. Γι' αυτό στις χρόνιες ασθένειες μη ζητάτε από τον ιατρό σας να προβλέψει με ακρίβεια τον χρόνο της θεραπείας.

#### **14. Πρέπει ο ασθενής να συνεχίζει επ' άπειρον την ομοιοπ. αγωγή;**

Όχι. Από τη στιγμή που θα αισθανθεί καλά, συμβουλευόμενος και τον ιατρό του, μπορεί να σταματήσει την αγωγή του και να επανέλθει στον ιατρό του μόνο σε περίπτωση υποτροπής της αρχικής ασθένειας ή σε εμφάνιση κάποιας άλλης.

#### **15. Τι γίνεται αν παρουσιασθεί οξύ πρόβλημα κατά την θεραπεία;**

Αν παρουσιαστεί κάποιο οξύ πρόβλημα όπως κρυολόγημα, διάρροια, αμυγδαλίτιδα, έντονος πονοκέφαλος, επιπεφυκίτιδα κλπ. το καλύτερο είναι να έλθετε σε επαφή με τον ομοιοπαθητικό ιατρό σας για να σας δώσει το αντίστοιχο ομοιοπαθητικό φάρμακο ή να σας πει τι να κάνετε.

#### **16. Υπάρχει ενδεχόμενο αντίδρασης αν κατά την ομοιοπαθητική θεραπεία ληφθεί οποιοδήποτε άλλο αλλοπαθητικό φάρμακο;**

Απολύτως όχι. Δεν υπάρχει φόβος για οποιουδήποτε τύπου αλληλοεπίδραση με οποιοδήποτε συμβατικό (αλλοπαθητικό) φάρμακο. Απλά μερικές φορές κάποια από τα συνηθισμένα φάρμακα (ιδίως αντιβιοτικά, κορτιζόνη κλπ), μπορούν να αναστείλουν πρόσκαιρα την ομοιοπαθητική θεραπεία και γι' αυτό συνηθίζουμε να επικοινωνήσετε με τον ομοιοπαθητικό ιατρό πριν τα χρησιμοποιήσετε.

#### **17. Είναι δυνατόν να γίνονται συγχρόνως με την ομοιοπαθητική και άλλες θεραπείες;**

Βεβαίως. Επειδή όμως η κάθε περίπτωση είναι διαφορετική πρέπει να συμβουλευέστε τον θεράποντα ομοιοπαθητικό ιατρό σας, για οδηγίες.

#### **18. Μπορεί να υποτροπιάσει ένας ασθενής μετά από μια επιτυχημένη ομοιοπαθητική θεραπεία;**

Ναι. Αυτό όμως εξαρτάται:

- \* από το πόσο υγιής είναι ο οργανισμός.
- \* από το είδος και τη χρονική διάρκεια της ασθένειας.
- \* από τις ταλαιπωρίες (διανοητικές, ψυχικές, ή σωματικές) που δρουν στον ασθενή μετά την αποθεραπεία του.
- \* από το πόσο σωστά τηρεί τις συστάσεις του ιατρού, μετά την διακοπή των ομοιοπαθητικών φαρμάκων.

#### **19. Είναι ακριβά τα ομοιοπαθητικά φάρμακα;** Το κόστος των ομοιοπαθητικών

φαρμάκων είναι συνήθως μικρό και σίγουρα προσιτό στον καθένα.



**Γ. Μαργαρώνης** -Ταμίας ΣΦΟΙ, **Αμαλία Κότσου** - Πρόεδρος ΣΦΟΙ, **Tom Nikolai** - Πρόεδρος Ευρ. Επ. Ομοιοπ. Ιατρικής, Καθηγητής **Γ. Βυθούλκας**, **Jack Herst** Πρώην Πρ. Ευρ. Ομοσπονδίας Φίλων Ομοιοπ. Ιατρικής, **Enid Sigall** Πρ. Ευρ. Ομοσπονδίας Φίλων Ομοιοπ. Ιατρικής.

Το 1995 συστήθηκε Σωματείο μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα με την επωνυμία «Σύλλογος Φίλων Ομοιοπαθητικής Ιατρικής» (ΣΦΟΙ) από ανθρώπους που είχαν γνωρίσει την ομοιοπαθητική ιατρική επί πολλά χρόνια και είχαν αποδεδειγμένα ωφεληθεί, οπότε την εμπιστεύθηκαν, τη στήριξαν και θέλησαν να την διαδώσουν διαβλέποντας σ αυτήν μια εναλλακτική μορφή ήπιας ιατρικής, ιδιαίτερα χρήσιμης για τον συνάνθρωπο τους.

Περισσότεροι από 1.000.000 έλληνες και ξένοι έχουν επισκεφθεί τους ομοιοπαθητικούς ιατρούς μας και «βρήκαν τη χαμένη υγεία τους».

Η συμμετοχή ελάχιστων μόνο ιατρών Χαρμακοποιών στο ΣΦΟΙ κατοχυρώνει την ανιδιοτελή και αντικειμενική επιδίωξη των στόχων του, αφού δεν εξαρτάται από τα επίσημα όργανα των ιατρών \ φαρμακοποιών της ομοιοπαθητικής ιατρικής και δεν συνδέεται η ίδρυση και λειτουργία του με τους συνδικαλιστικούς, επιστημονικούς ή άλλους φορείς αυτού του χώρου. Παρόλα αυτά, ο ΣΦΟΙ, επιδιώκει τη συνεργασία και την υποστήριξη όλων όσων την αποδέχονται, ακολουθούν, εφαρμόζουν, και προάγουν.

### **Ο Σύλλογος εργάζεται για:**

- \* Την αναγνώριση της Ομοιοπαθητικής από το κράτος, ως εξειδίκευσης της ιατρικής, και την άσκηση της **μόνον** από ιατρούς, αποφοίτους Ανωτάτων Ιατρικών Πανεπιστημιακών Σχολών. Την ένταξη της διδασκαλίας της ομοιοπαθητικής ιατρικής και φαρμακολογίας στις Ανώτατες Πανεπιστημιακές Σχολές της χώρας.
- \* Τη διάδοση της κλασικής ομοιοπαθητικής ιατρικής στη χώρα μας και την ενημέρωση του κοινού, ως ήπιας εναλλακτικής μορφής ιατρικής, καθώς και για τις δυνατότητες και την αξία της, μέσα από εκδόσεις, δημοσιεύσεις, συνεντεύξεις, έντυπο ή άλλο υλικό, ημερίδες, εκπομπές, ομιλίες, εκθέσεις, συγκεντρώσεις κ.λπ.
- \* Τη δημιουργία κατάλληλων συνθηκών για την προώθηση της έρευνας.
- \* Τη δημιουργία κατάλληλων μηχανισμών ελέγχου των προσφερομένων υπηρεσιών /

προϊόντων (ιατρικής εφαρμογής, φαρμάκων κ.λπ.).

- \* Τη επιβράβευση αυτών που αφιερώνουν τη ζωή τους στην υπηρεσία της επιστήμης με την έρευνα και την εφαρμογή της.
- \* Τη συνταγογράφηση των ομοιοπαθητικών φαρμάκων από τα ασφαλιστικά μας ταμεία.
- \* Τη δημιουργία πτέρυγας ομοιοπαθητικής ιατρικής στα μεγάλα νοσοκομεία της χώρας και ομοιοπαθητικών ιατρείων στα Κέντρα πρωτοβάθμιας περίθαλψης του ΕΣΥ.

Για την επίτευξη των βασικών αυτών στόχων, ο ΣΦΟΙ συνεργάζεται στενά με τις Εταιρείες Ομοιοπαθητικής Ιατρικής, στην Αθήνα και Θεσσαλονίκη, καθώς και τους συλλόγους των Ομοιοπαθητικών φαρμακοποιών, αφού οι στόχοι του είναι παράλληλοι με τους περισσότερους στόχους των συλλόγων αυτών.

Στο ΣΦΟΙ μπορούν να εγγραφούν μέλη όσοι έχουν ακολουθήσει ομοιοπαθητική αγωγή, ενδιαφέρονται να βοηθήσουν στην υλοποίηση των σκοπών του, θέλουν να γνωρίσουν αυτή τη νέα εναλλακτική θεραπευτική ιατρική και όσοι είναι γνωστοί και φίλοι μελών του και των ομοιοπαθητικών ιατρών και φαρμακοποιών.

Η αίτηση εγγραφής βρίσκεται στην προτελευταία σελίδα αυτού του τεύχους που έχετε στα χέρια σας με όλες τις σχετικές οδηγίες για τη συμπλήρωση, την προώθηση της και την καταβολή του αντιτίμου της εγγραφής και της πρώτης ετήσιας συνδρομής.

Οι δραστηριότητες του ΣΦΟΙ, επιγραμματικά, μπορούν να καταγραφούν χάριν της άμεσης, αρραγούς και εποικοδομητικής συνεργασίας που έχουμε επιτύχει με την Διεθνή Ακαδημία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής, την Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΕΟΙ), την Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικών Φαρμακοποιών (ΕΕΟΦ) και την Εταιρεία Medicum (χορηγό πολλών δραστηριοτήτων μας και αποκλειστικό χορηγό της παρούσης έκδοσης) ως εξής:

- \* Αρθρογραφούμε, τηρώντας τη δική μας στήλη και στα δύο Ομοιοπαθητικά περιοδικά που κυκλοφορούν σήμερα, «Ομοιοπαθητική Ιατρική» και «Homeo News - Ομοιοπαθητικά Νέα», για να ενημερώνουμε όλους όσους ασχολούνται με την Ομοιοπαθητική ιατρική για τους στόχους, τις προσπάθειες και τα επιτεύγματα μας.
- \* Αλληλογραφούμε με τα μέλη μας και τα ενημερώνουμε αλλά και τα προσκαλούμε να συμμετάσχουν στις δραστηριότητες μας. Συμμετέχουμε σε όλα τα συνέδρια που διοργανώνονται από την ΕΕΟΙ.
- \* Συνδιοργανώνουμε και συμμετέχουμε στον ετήσιο χορό της ΕΕΟΙ, στον οποίο δίδεται η ευκαιρία για περαιτέρω σύσφιξη και γνωριμία μεταξύ γιατρών και ασθενών.
- \* Διοργανώνουμε ή συνδιοργανώνουμε με άλλους αρμόδιους φορείς ή/και φίλους του Συλλόγου μας ενημερωτικές εκδηλώσεις, μουσικές εσπερίδες κ.λπ. με στόχο την άμεση (από ιατρούς) πληρέστερη και λεπτομερέστερη ενημέρωση ασθενών και φίλων της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής, μέσω διαλόγου, σχετικά με ασθένειες, την θεραπεία, το φάρμακο, την δράση του κ.λπ.
- \* Αλληλογραφήσαμε επανειλημμένα με τους αρμόδιους τομείς της Επιτροπής Ολυμπιακών Αγώνων 2004 προκειμένου η ΕΕΟΙ και το ΣΦΟΙ να προσφέρουν, εθελοντικά, τις υπηρεσίες τους, σε όσους ήθελε τυχόν χρειαστεί από τους συμμετέχοντες (αθλητές και επισκέπτες) που ακολουθούν την Ομοιοπαθητική Ιατρική.
- \* Στηρίζουμε ενεργά και συμμετέχουμε, δραστηριοποιώντας και τα μέλη μας όποτε αυτό χρειάζεται, σε ενημερωτικές εκπομπές στο ραδιόφωνο και στην τηλεόραση,

- σχετικά με την Ομοιοπαθητική και τις εναλλακτικές μορφές ιατρικής.
- \* Διαμαρτυρόμαστε, αντίστοιχα, τηλεφωνικά και εγγράφως για εκπομπές στα ΜΜΕ, που παραποιούν την αλήθεια και βάλουν ανατιολόγητα, κατά της Ομοιοπαθητικής.
  - \* Διοργανώνουμε εκθέσεις και ημερίδες, για την διάδοση της κλασικής Ομοιοπαθητικής στο ευρύτερο κοινό (π.χ.έκθεση Χάννεμαν σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη) για τα 250 χρόνια από την γέννηση του, σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Γκαίτε).
  - \* Συντάσσουμε, τυπώνουμε, εκδίδουμε, και διανέμουμε, στο ευρύτερο κοινό, έντυπο υλικό («Διακήρυξη για την Ομοιοπαθητική Ιατρική στην Ελλάδα), το βιβλιαράκι για την «Ιστορία της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής στην Ευρώπη και την Ελλάδα», το βιβλιαράκι που έχετε σήμερα στα χέρια σας, «Σαράντα Χρόνια Ομοιοπαθητικής Ιατρικής» κ.λπ.) για την σωστή ενημέρωση κάθε ενδιαφερόμενου και την διάδοση της κλασικής αυτής μορφής εναλλακτικής ιατρικής.  
Μπορείτε επίσης να ενημερώνεστε και από το διαδίκτυο στην διεύθυνση [www.homeopathy.gr/homfrends.htm](http://www.homeopathy.gr/homfrends.htm) και από την ιστοθέση της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής [www.homeopathy.gr](http://www.homeopathy.gr)
  - \* Αποκτήσαμε πλέον την δική μας σταθερή στέγη (συστέγαση) στα γραφεία της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΕΟΙ) Μακεδονίας ΙΟ,Τ.Κ 10433 τηλ. 210 8230966, και 210 8215731 (ευγενική προσφορά της ΕΕΟΙ.)
  - \* Συμμετέχουμε σε όλες τις Διεθνείς συναντήσεις της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας των Συλλόγων Φίλων και Ασθενών της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΕΦΗΡΑ), της οποίας είμαστε ιδρυτικό μέλος, εκφράζοντας θέσεις και προωθώντας τους στόχους μας.
  - \* Επιτύχαμε να δημοσιεύονται στο περιοδικό Homeo News, τα διανυχτερεύοντα φαρμακεία που πουλάνε και Ομοιοπαθητικό Φάρμακο, ώστε να μπορούν να εξυπηρετηθούν, επί 24ώρου βάσεως, όλοι οι ακολουθούντες την Ομοιοπαθητική.
  - \* Έχουν εγγραφεί στο ΣΦΟΙ αρκετά νέα μέλη. Η δικαίωση των προσπαθειών μας,



Η Πρ. του ΣΦΟΙ **Αμ. Κότσου**, η Πρ. της ΕΦΗΡΑ **Enid Sigall**, ο Πρ. της ΕΧΗ **Tom Nikolai**, ο Ταμίας του ΣΦΟΙ **Γ. Μαρναρώνης** & Εκπρόσωποι Κρατών - Μελών της ΕΦΗΡΑ.

## **ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑ** **ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

Η Διεθνής Ακαδημία Κλασικής Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (ΔΑΚΟΙ) βρίσκεται στη Αλόννησο, στο Βόρειο Αιγαίο. Είναι το μόνο ίδρυμα στον κόσμο που είναι αποκλειστικά αφιερωμένο στη διδασκαλία της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής.

Η Ακαδημία είναι ένα όμορφο απομονωμένο συγκρότημα με μεγάλη αίθουσα διδασκαλίας εξοπλισμένη με σύγχρονα τεχνολογικά μέσα, ιατρείο, βιβλιοθήκη και καφετέρια.

Σκοπός της Ακαδημίας είναι η εκπαίδευση φοιτητών Πανεπιστημιακών Ιατρικών Σχολών καθώς και πτυχιούχων ιατρών και άλλων υγειονομικών ειδικοτήτων, ώστε να ασκήσουν με απόλυτη επιτυχία - ο καθένας από τη σκοπιά του - το επάγγελμα/λειτουργήμα της Κλασικής Ομοιοπαθητικής Ιατρικής, σύμφωνα πάντοτε με τις αρχές του Σαμουήλ Χάνεμαν. Αυτοί που εκπαιδεύονται και μετεκπαιδεύονται στην Ακαδημία, προέρχονται από όλο τον κόσμο.

Απώτερος στόχος είναι η ΔΑΚΟΙ να εξελιχθεί σε διεθνές κέντρο συνδεδεμένο με άλλα παρόμοια σε όλο τον κόσμο, προκειμένου έτσι να γίνεται ανταλλαγή γνώσεων και έρευνας.

Ιδρύθηκε από τον καθηγητή Κο Γιώργο Βυθούλκα το 1995, ο οποίος έχει κυριολεκτικά αφιερώσει τη ζωή του στη διάδοση της Κλασικής Ομοιοπαθητικής Ιατρικής στην Ελλάδα και στον κόσμο ολόκληρο. Γι αυτή ακριβώς την προσφορά του στα τελευταία δέκα χρόνια έχει τιμηθεί με πολλές διακρίσεις. Ενδεικτικά αναφέρουμε:

Τιμάται:

- \* Το 1996 από το Σουηδικό Κοινοβούλιο με το διεθνές βραβείο για το «Σωστό Τρόπο Ζωής» ή όπως αλλιώς αποκαλείται «Εναλλακτικό Νόμπελ», «για τη μεγάλη προσφορά του στην αναβίωση της Ομοιοπαθητικής γνώσης έτσι ώστε η Ομοιοπαθητική να διεκδικεί σήμερα μια θέση στην επιστήμη ως αποτελεσματική μέθοδος θεραπείας».
- \* Από τον Πρόεδρο της Ουγγαρίας στο Κοινοβούλιο της χώρας με το Χρυσό Μετάλλιο της Δημοκρατίας «για τις προσπάθειες του να επιμορφώσει ιατρούς από όλο τον κόσμο στην Κλασική Ομοιοπαθητική Ιατρική».
- \* Από την Ιατρική Ακαδημία του Κιέβου (Ουκρανία) με το αξίωμα του Επίτιμου Τακτικού Καθηγητού της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής.
- \* Με το Χρυσό Μετάλλιο από τον Υπουργό Υγείας της Ινδίας ως «Ομοιοπαθητικός της Χιλιετίας», παρουσία 2.500 Ομοιο/κών Ιατρών.
- \* Από τον αρχαιότερο Ιατρικό Ομοιοπαθητικό Σύλλογο της Αμερικής (American Institute of Homeopathy) «για τη συμβολή του στην Ιατρική Επιστήμη».
- \* Τιμάται στην Ουάσιγκτον (ΗΠΑ) από την Ομοιοπαθητική Ιατρική Κοινότητα για τη συμβολή στην Ομοιοπαθητική Επιστήμη.
- \* Γίνεται σύμβουλος του διεθνούς φήμης Ιατρικού Κέντρου Beth Israel της Νέας Υόρκης.
- \* Ανακηρύσσεται Συνεργαζόμενος Καθηγητήτης Ιατρικής Σχολής στο Πανεπιστήμιο Βάσκων της Ισπανίας.

# **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ!** **ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

Η Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής, - ΕΕΟΙ (1971) επιστημονικός φορέας των Ελλήνων Ομοιοπαθητικών Ιατρών, απαριθμεί σήμερα περίπου 320 ιατρούς, τακτικά και δόκιμα μέλη, που ασκούν την Ομοιοπαθητική Ιατρική με επιστημονική υπευθυνότητα, στα ιατρεία τους.

Είναι μέλος της Παγκόσμιας Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής (LIGA MEDICORUM HOMEOPATHICA INTERNATIONALIS) καθώς και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής (EUROPEAN COMMITY of HOMEOPATHY - E.C.H.).

## **Στόχοι - αιτήματα:**

- \* Να θεσμοθετηθεί η άσκηση της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής ΜΟΝΟ από ιατρούς μέλη των οικείων Ιατρικών Συλλόγων ανεξαρτήτως ειδικότητας.
- \* Να δημιουργηθεί μητρώο Ομοιοπαθητικών Ιατρών, κατά το πρότυπο της Μ. Βρετανίας ώστε να διαφυλαχθεί η ποιότητα και η αξιοπιστία της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής πράξης.
- \* Να θεσμοθετηθεί η εκπαίδευση στην Ομοιοπαθητική Ιατρική, ώστε να εξασφαλιστεί η «παραγωγή» αξιόπιστων Ομοιοπαθητικών Ιατρών μέσω του εκπαιδευτικού Προγράμματος της ΕΕΟΙ, το οποίο ακολουθεί πλήρως τις κατευθυντήριες οδηγίες της ΕΕ για την Ομοιοπαθητική Ιατρική, υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.
- \* Να ενισχυθεί η έρευνα στην Ομοιοπαθητική υλικοτεχνικά(βασική, κλινική, κοινωνικοοικονομική) σύμφωνα με το πνεύμα του ψηφίσματος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου για την Ομοιοπαθητική, ώστε να εξαχθούν ασφαλή και αξιόπιστα συμπεράσματα για την αποτελεσματικότητα και την χρησιμότητα της.
- \* Να ενταχθεί το ομοιοπαθητικό φάρμακο στη λίστα των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.
- \* Να δημιουργηθούν ομοιοπαθητικά ιατρεία πρωτοβάθμιας περίθαλψης, στα πλαίσια του ΕΣΥ, κατά το πρότυπο της Μ. Βρετανίας.

Η Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής, επιτελεί:

- \* **Εκπαιδευτικό ρόλο** με εισαγωγικά - ενημερωτικά σεμινάρια και σεμινάρια μετεκπαίδευσης.
- \* **Επιστημονικό ρόλο** με διοργάνωση συνεδρίων, με παρακολούθηση των ερευνητικών προγραμμάτων και προσπαθειών σε παγκόσμια κλίμακα, με συμμετοχή σε όλες τις διεθνείς οργανώσεις - επιτροπές, σχετικές με την Ομοιοπαθητική Ιατρική, κ.λ.π.
- \* **Συνδικαλιστικό - κοινωνικό ρόλο** μέσω επικοινωνίας με θεσμικούς φορείς, μέσω ενημέρωσης του κοινού και με κάθε άλλο πρόσφορο μέσο.

Τα τηλέφωνα της ΕΕΟΙ σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη είναι: **[www.homeopathy.gr](http://www.homeopathy.gr)**

**Αθήνα:** ΕΕΟΙ Μακεδονίας 10Τ.Κ. 104 33, τηλ. 210 8230966,

τηλ.210 8215731 και τηλέφωνο/τηλεομοίτυπο 210 8237771.

**Θεσ/κη:** Μητροπόλεως 27 Τ.Κ. 546 24 τηλ. και ΦΑΞ 2310280698.

## **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΩΝ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ**

Η Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικών Φαρμακοποιών (Ε.Ε.Ο.Φ.) ιδρύθηκε το 1988 με την κινητοποίηση και το προσωπικό ενδιαφέρον των παλαιών και πρωτοπόρων συναδέλφων, Παύλου Τζιβανίδη και Γιάννη Ευσταθίου, πλαισιωμένων από νεώτερους συναδέλφους με ενδιαφέρον και διάθεση για δουλειά. Οι συνθήκες ήταν αναγκαίες και κατάλληλες για ένα τέτοιο επιστημονικό φορέα (παρά τις όποιες δυσκολίες και αντιδράσεις), όπου οι φαρμακοποιοί, θα μπορούσαν με πιο μαζικό τρόπο και ανοικτές διαδικασίες να πληροφορούνται, να μαθαίνουν & να οργανώνουν τα εργαστήρια τους, προκειμένου να παρασκευάζονται τα γαληνικά σκευάσματα με την ομοιοπαθητική μέθοδο, κάτι που μέχρι τότε έμοιαζε απόμακρο και απλησίαστο/Υστερα από πολλές προσπάθειες, επιτεύχθηκε η αναγνώριση των ομοιοπαθητικών φαρμάκων ως ΓΑΛΗΝΙΚΑ ΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ, που παρασκευάζονται και χορηγούνται «δια χειρός φαρμακοποιού», κατόπιν συνταγογράφησης, από τους γιατρούς που ασκούν την ομοιοπαθητική.

Σκοπός της Ε.Ε.Ο.Φ., είναι να εκπαιδεύει και ενημερώνει, κατά το δυνατόν αρτιότερα, τον Έλληνα φαρμακοποιό στα θέματα του επιστημονικού του ρόλου.

Στόχοι της είναι:

- \* Η μελέτη και προαγωγή της Ομοιοπαθητικής επιστήμης και ειδικότερα της φαρμακευτικής και η προάσπιση των συμφερόντων των ομοιοπαθητικών φαρμακοποιών.
  - \* Η ενημέρωση του κοινού σχετικά με την Ομοιοπαθητική, μέσα από το φαρμακείο, το οποίο αποτελεί τον συνδετικό κρίκο μεταξύ του ιατρού και του ασθενή.
  - \* Η αναγνώριση και αποζημίωση των ομοιοπαθητικών φαρμάκων από τα ασφαλιστικά ταμεία, ως «γαληνικά φαρμακοτεχνικά σκευάσματα», όπως γινόταν μέχρι το 2000, σε συνεργασία με την Εταιρεία των Ομοιοπαθητικών Ιατρών.
  - \* Η συσπείρωση στην ΕΕΟΦ εκείνων των Ομοιοπαθητικών φαρμακοποιών, που με ευσυνείδητο επαγγελματισμό εξυπηρετούν το ομοιοπαθητικό φάρμακο, και η δημιουργία ενιαίου καταλόγου Ομοιοπαθητικών φαρμακείων.
  - \* Η στενότερη συνεργασία με τους γιατρούς, βασισμένη στην αρχή του αμοιβαίου σεβασμού του λειτουργήματος που κάθε κλάδος υπηρετεί.
- Η ΕΕΟΦ δραστηριοποιείται για την επίλυση πρακτικών θεμάτων, μεταξύ των οποίων είναι και η με ακόμη καλύτερο τρόπο οργάνωση των εφημέριων.
- \* Όλα τα μέλη του Δ.Σ., είναι κυρίως φαρμακοποιοί πάγκου, οι οποίοι ασχολούνται με το εργαστήριο, γνωρίζουν τα γαληνικά και ομοιοπαθητικά σκευάσματα, είναι σε καθημερινή επαφή με τους ασθενείς και το κοινό και κατά συνέπεια γνωρίζουν «από πρώτο χέρι» τα προβλήματα του ομοιοπαθητικού φαρμακοποιού.

Η Ομοιοπαθητική στην Ελλάδα, δεν έχει φτάσει στο σημείο που θα έπρεπε, όπως σε άλλες χώρες της Ευρώπης. Πολλοί παράγοντες έχουν παίξει το ρόλο τους, παρόλα αυτά, είναι η χρονική στιγμή όπου ομόφωνα οι ενδιαφερόμενοι, αντιτάσσονται στις παραποιήσεις, που καλλιεργούνται χρόνια τώρα ενάντια στην Ομοιοπαθητική στην χώρα μας. Η ομοιοπαθητική στην Ελλάδα, έχει πρόσφατα μια μοναδική, υπέροχη πορεία και δυναμική, γνωστή σε όλο τον κόσμο, η οποία εκφράζεται μέσα από μαθήματα,

εκδόσεις βιβλίων, πανεπιστημιακές μελέτες καθώς και έρευνα, γι αυτό και είναι μεγάλη η αναγνώριση και αποδοχή της από το ελληνικό κοινό.

## **ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΣΥΝΔΕΣΕΙΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΣΤΟΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

**www.vithoulkas.com** (Διεθνής Ακαδημία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής)  
**www.homeopathy.gr** (Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής)  
**www.homeopathyeurope.org(Eurum. Επιτροπή Ομοιοπαθητικής Ιατρ.)**  
**www.efhpa.com** (Ευρωπ. Ομοιοπ. Ασθενών) φίλων Ομοιοπαθητικής)  
**www.imhint.net** (Διεθνής εταιρεία Ομοιοπαθητικών Ιατρών).

## **ΒΙΒΛΙΑ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ - ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ**

- \*\* Η επιστήμη της Ομοιοπαθητικής του Γ. Βυθούλκα.
- \*\* Ομοιοπαθητική ιατρική για τη νέα χιλιετία του Γ. Βυθούλκα.
- \*\* Η νέα διάσταση στην ιατρική του Γ. Βυθούλκα.
- \*\* Όργανον της θεραπευτικής τέχνης του Νικ.Τσιβούλη.
- \*\* Ψυχοπαθολογία των ομοιοπαθητικών φαρμάκων του Γ. Βυθούλκα
- \*\* Σκαλιώντας Σάββας έκδοση του Ιατρικού Κέντρου Ομοιοπ. Ιατρικής Κύπρου
- \*\* Όργανο της θεραπευτικής τέχνης S. Hahnemann μετάφραση Γ. Παπαφίλιππου

## **ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

- \*\*Ομοιοπαθητική Ιατρική. Εκδότης MEDICUM. Τέσσερα τεύχη/έτος, με συνδρομή. Τηλέφωνο παραγγελίας 210-6470684.
- \*\*Ομοιοπαθητικά Νέα. Εκδότης ΕΕΟΙ. Τέσσερα τεύχη/έτος. Δωρεάν σε όλα τα μέλη της ΕΕΟΙ του ΣΦΟΙ και της ΕΕΟΦ.

## **ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

Συστέγαση  
Μακεδονίας 10  
τ.κ: 10433  
τηλ: 210.82.37.771

## **ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ**

Προς το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων Ομοιοπαθητικής Ιατρικής  
(Κόστος εγγραφής 3€ και κόστος ετήσιας συνδρομής 10€)

Όνομα..... Επώνυμο.....  
Όνομα πατρός..... Επάγγελμα.....  
Διεύθ. κατοικίας: οδός..... αριθμ.....  
Περιοχή.....  
Ταχ. Κώδ.....  
Τηλ. οικ..... εργασ..... χιν.....  
ΦΑΞ..... e-mail.....

Ενδιαφέρομαι να γίνω μέλος του Συλλόγου Φίλων της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής  
και παρακαλώ το Δ.Σ. να εγκρίνει  
την αίτηση μου.

Ο θεράπων ιατρός μου είναι (προαιρετικά).....

Το μέλος που με προτείνει είναι (προαιρετικά).....

Ημερομηνία ..... Ο αιτών/ Η αιτούσα

.....

**Η αίτηση εγγραφής κόβεται με ψαλίδι και αποστέλλεται με φάκελο στο ΣΦΟΙ, με έναν από τους παρακάτω τρόπους:**

- 1) με επιστολή στη διεύθυνση: «Κύριο Ιωάννη Μοργαρώνη / Παπάγου 14 / ΜΕΛΙΣΣΙΑ / ΤΚ151-27».
- 2) με e-mail στη διεύθυνση **gianmar34@yahoo.gr**

Ταυτόχρονα με την αίτηση θα πρέπει να καταβάλλεται στον ΣΦΟΙ το ποσό των 13€ με κατάθεση στο λογαριασμό 18400 200 200 3733 της τράπεζας ALPHA BANK.  
Σημειωτέον ότι στην εντολή κατάθεσης στην τράπεζα θα πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του καταθέτη, για να γνωρίζουμε ποιος κάνει την κατάθεση.

**\*\* Επιμέλεια κειμένου, Αμαλία Κότσου και Γιάννης Μαργαρώνης.**

**\*\* Πρώτη έκδοση, Μάιος 2008.**

**\*\* Εκτύπωση, προσφορά - δωρεά του Ομίλου Εταιρειών MEDICUM.**